

Respuesta: La Tristeza: *es una forma de estar.* El ser humano no nace triste. En la escala biológica es el único que posee el músculo risorio, lo cual hace que ya a partir del octavo mes de gestación pueda tener un reflejo risorio. Es el mismo que presenta automáticamente al nacer, cuando parece que sonriera aun durmiendo. Esto es un automatismo, pero al mes aparece la *sonrisa social*, ésta ya tiene intencionalidad y nos permite valorar el bienestar del bebé. El humano es un ser social y se expresa como tal. Si en la escala evolutiva, la tristeza fuese innata, el músculo risorio habría sido reemplazado por el músculo tristorio. La tristeza es un sentimiento frecuente con distintos grados de intensidad, que dependen de la constitución del individuo. Puede ser leve, media o intensa. Es debida a sucesos no placenteros que provocan sufrimiento. Como toda afección aguda homeopática tiene tendencia espontánea a la curación. Puede no necesitar ser medicada. En caso de ser necesaria la medicación, no hay medicamentos para la tristeza, sino para el individuo triste.

Duelo: reacción ante la pérdida de un objeto significativo para un sujeto. Pérdida de una persona amada o algo que constituya un ideal, (considerando al ideal como prototipo, modelo, convicciones o algo que el individuo valoró como muy querido). La tristeza es un síntoma común al duelo. Si es un duelo normal no debe ser medicado.

Melancolía: estado de ánimo doloroso, con cesación de interés por el mundo exterior, *pérdida de la capacidad de amar* y disminución del amor propio. Entidad patológica ya descrita por Hipócrates, 400 años antes de Cristo en la Teoría de los cuatro Humores. Esta refería que el organismo estaba compuesto por 4 humores básicos:

Bilis negra, bilis amarilla, flema y sangre.

Los de Sangre eran: sociables y se llamaban Sanguíneos

Flema: calmados, flemáticos.

Bilis amarilla: coléricos.

Bilis negra: melancólicos.

En época de Hahnemann, la sangría se realizaba para calmar los humores sanguíneos. Por “exceso de sangre”: se practicaba la sangría y el calor se aplicaba para aplacar la bilis.

Sangre = Aire

Flema = Agua

Bilis amarilla = Fuego

Bilis negra = Tierra

El melancólico se siente: abatido, desanimado, decepcionado, nostálgico y carenciado en relación a lo perdido y con falta de aceptación de la pérdida. La melancolía *distorsiona* la situación y convierte la ausencia de lo querido en una cuestión personal, que atenta, entre otras cosas contra la propia autoestima. Se siente culpable y puede tener deseos de castigo. Se debe hacer la anamnesis homeopática biopatográfica, jerarquizar los síntomas y prescribir el medicamento de la totalidad. En ciertos casos se debe trabajar interdisciplinariamente.

Depresión: entidad clínica mental, que se caracteriza por profunda tristeza, decaimiento anímico, baja autoestima, pérdida de interés por todo y disminución de funciones psicofísicas. Es una afección que no tiene tendencia espontánea a la curación. Homeopáticamente melancolía y depresión son enfermedades crónicas miasmáticas, ya que no tienen tendencia espontánea a la curación.

El individuo está cansado y con falta de energía, dificultad para concentrarse, sentimientos de culpa, odio consigo mismo y repentinos pensamientos de suicidio, por desesperanza o abandono. Inactividad y retraimiento. Son procesos que se sostienen en el tiempo. Aquí además de la prescripción homeopática es imprescindible trabajar interdisciplinariamente.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Emérito de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar